



Hallo!

Schön, dass du dich dazu entschieden hast, gemeinsam mit uns einen Unterschied zu machen!

Im Folgenden findest du unsere frischen, bunten Frühling-/Sommergerichte, die alle rein **pflanzlich** sind. JA, wir wissen, das ist extrem und JA, es braucht heute genau diese Extreme, um etwas verändern zu können – und das wollen wir und wir laden dich dazu ein!

Mehr zu unserer Philosophie findest du auf www.diegutelaune.de.

All unsere Speisen bereiten wir mit viel **Liebe** aus **saisonalen Zutaten** zu, die **aus biologischem Anbau** stammen. Wir legen wahnsinnig viel Wert auf Qualität - die man einfach schmeckt!

* Mit Sternchen markierte saisonale Gerichte bieten wir nur innerhalb der angegebenen Monate an (01= Januar, 02=Februar usw.)

Auf **Allergien und Unverträglichkeiten** gehen wir gerne individuell ein – teile uns diese vor Beginn der Veranstaltung einfach mit.

Solltest du Fragen zu bestimmten Gerichten oder **spezielle Wünsche** haben, lass uns diese gerne wissen – gemeinsam finden wir das perfekte Menü für deinen Anlass!

Da der Platz in unserem Anhänger begrenzt ist, empfehlen wir **2-3 Gerichte zur Auswahl** anzubieten. Zudem ist es nicht immer möglich, jedes Gericht mit jedem zu kombinieren. Gerne beraten wir dich bei der Auswahl.

Andre & Ina



Canapés

- **Spargelragout:** Grüner Spargel | Cherrytomaten | Sprossen *(04-06)
- **Rauchiger Süßkartoffellachs:** Süßkartoffel | Kräutercreme | Zitrone | Dill
- **Bruschetta:** Bunte Tomaten | Knoblauchöl | rote Zwiebel | Basilikum
- **Erbsen-Guacamole:** Erbsen | Minze | Limette | pinke gepickelte Zwiebeln

Mindestbestellmenge: 30 Stück pro Sorte

Salate

Als Vorspeise oder Beilage

Garten-Zauber

Lollo Rosso | Frisée | Rucola | Blaubeeren | Cherrytomaten | geröstete Kerne
Himbeer-Vinaigrette

Lieblings Pasta Salat

Vollkornpasta | getrocknete Tomaten | Basilikum | Oliven | rote Zwiebeln | Knoblauch
geröstete Kerne

Kartoffelsalat

Kartoffel | Gurke | roter Rettich | frische Kräuter | Essig-Öl

Mediterraner Salat

Gebackene Kichererbsen | Tomate | Gurke | Rote Zwiebeln | Olivenöl | Zitrone Blattpetersilie

Beilagensalat

Gemischte Blattsalate | Gurke | roter Rettich | Karotte | Schnittlauch | Balsamico-Dressing

Alle Salate sind entweder als Buffet in großen Schüsseln, oder als einzelne Portionen in kleinen Schalen erhältlich.

Suppen

Gazpacho - kalte mediterrane Suppe

Tomate | Zucchini | Aubergine | Paprika | Basilikum | Olivenöl

Weißer Spargelcremesuppe *(04-06)

Gebatener grüner Spargel | Petersilie

Bärlauch-Cremesuppe *(04-06)

Wald-Bärlauch | Creme Fraîche | Croûtons

Sellerie-Pastinaken-Cremesuppe

Sellerie | Pastinake | Sherry | Blattpetersilie

Zu allen Suppen reichen wir Ofenbaguette mit Pfefferkruste.



Burger

Happy

Dill-Senf-Sauce | pinke gepickelte Zwiebeln | Blattsalat | Tomate | Zucchinispiralen
Rote-Bete-Quinoa-Patty | Saaten-Burgerbrötchen

Schwäbisch

„Kohl-Slaw“ | Rucola | Tomate | Chutney von karamellisierten Zwiebeln
gebratene Gemüse-Maultaschen | Laugenbrötchen

Barbecue

Blaubeer-BBQ-Sauce | Blattsalat | Zwiebelringe | Gewürzgurke | Tomate
Red Bean Patty | Saaten-Burgerbrötchen

Classic

French-Sauce | „Kohl“-Slaw | Tomate | Gewürzgurke | Röstzwiebel | Sprossen
Red Bean Patty | Saaten-Burgerbrötchen

Mexican Style

Tomaten-Salsa | Eissalat | Kichererbsen-Nachos | Jalapenos
Red Bean Patty | Saaten-Burgerbrötchen

Alle Burger wahlweise mit geschmolzenem Keese

Mögliche Beilage: Knusprige Nachos

Tellergerichte

Saisonales Curry mit Couscous

Süßkartoffel | Blattspinat | Karotte | Kichererbsen | Zwiebeln | Kokosmilch | Ingwer | Zitronengras
Chili | Koriander | Cashews

Chili sin Carne

Schwäbische Ablinsen | Tomate | Kidneybohnen | Mais | Chili | Frühlingslauch
Ofenbaguette mit Pfefferkruste

Currytäschle („Schwäbische Currywurst“)

Gebratene Maultaschen in Streifen | hausgemachte fruchtige Currysauce
Ofenbaguette mit Pfefferkruste



Bowls

Gute Laune Bowl

Dinkelreis | pinker Blumenkohl | Cherrytomaten | Karotte | Blattsalat | Erbsen-Guacamole
Blaubeeren | Hanfsamen | Dill-Senf-Sauce

Soul Food Bowl

Vollkornreis | gebackene Süßkartoffel | Schwäbische Alblinsen | Apfel | weiße Bohnen | Gurke
Blattsalat | Tahini-Joghurt-Sauce | gerösteter Sesam

Asia Bowl

Basmatireis | marinierter Spitzkohl | Brokkoli | Rettich-Spiralen | Maiskölbchen
gebratene Champignons | Koriander | Erdnuss-Limetten-Sauce | geröstete Erdnüsse

Desserts

Saftiger Gute-Laune-Brownie

Blaubeer-Bananenbrot

Jeweils wahlweise mit

- Puderzucker
- marinierte Grand-Marnier-Beeren

Belgische Waffeln

- Puderzucker
- Hausgemachte Schokosauce
- Specials:
 - marinierte Grand-Marnier-Beeren und Puderzucker
 - Snickers: deep roasted Peanut Butter und Schokosauce
 - Oreo Crunch und Schokosauce
 - hausgemachtes Apfelkompott und Zimtrumble

Waffel-Pauschale

Puderzucker, hausgemachte Schokosauce, 1 Special nach Wahl